



FUTURES LEAGUE

리그를 대비해 개인 기량 향상에 초점을 맞춰 팀 훈련이 진행된다. 타격 훈련, 투구 훈련, 수비 훈련 등 각자 포지션에 따라 훈련이 시작되자 그라운드에는 어느새 경쾌한 타격소리와 기합소리로 가득해진다. 선수단 훈련의 노하우를 묻는 질문에 설종진 감독은 “단점보다는 장점을 극대화하려 노력하고 있으며, 많은 경기를 뛰게 하고 실전 경험을 쌓도록 도와주고 있다”면서, “경기를 뛰며 자신의 장점은 무엇인지, 보완할 점은 무엇인지 스스로가 체득할 수 있도록 한다”고 답했다.

고양히어로즈, 시민들을 만날 준비를 마쳤다!

좋은 성적은 좋은 환경에서 시작된다. 고양시는 고양히어로즈 선수들이 쾌적한 환경 속에서 경기를 진행할 수 있도록 배려와 지원을 아끼지 않는다. 특히 지난해에는 고양히어로즈가 홈구장으로 사용하고 있는 고양 국가대표 야구훈련장의 개·보수 작업을 완료했다. 노후화된 내·외야 인조 잔디를 교체하고 타구 스피드 감소와 불규칙 바운드 최소화를 위해 그라운드 평탄화 작업도 함께 진행했다. 또한 경기와 훈련 중 선수들이 쉬는 공간인 더그아웃을 리모델링해 쾌적하고 좋은 환경을 마련했다. 엄일준 매니저는 “연고지 이전 후 고양시에서 꾸준한 지원과 협조를 해줬다. 선수들의 안전을 위해 펜스를 교체해 주는 것은 물론이고 다양한 시설 개선까지 이루어졌다. 운동하기 좋은 환경을 만들어주셔서 선수들도 매우 만족하고 있다”며 감사의 마음을 전한다. 사회적 거리두기가 해제된 만큼 올해 고양히어로즈는 고양시민을 만나기 위한 준비에 분주하다. 응원단 재운영과 함께 다채로운 이벤트를 진행할 예정이며, 선수들도 봄 정규리그 시작 전 스프링캠프를 통해 시민들을 직접 만날 채비를 하고 있다. 고양히어로즈가 멋진 플레이를 펼칠 수 있도록 올 시즌, 직접 야구장을 찾아 열띤 응원과 격려로 화답해 보는 건 어떨까.



MINI INTERVIEW

COACH

문찬중
재활 및 잔류군
야수코치

“저는 선수들의 정신적·육체적 재활을 돕는 재활 및 잔류군 야수코치입니다. 부상 선수들 관리를 담당하고 있고, 선수의 건강 상태에 적합한 기술 훈련, 웨이트 트레이닝 등을 진행하고 있습니다. 제 가장 큰 바람은 올 한 해 부상선수가 나오지 않는 것입니다. 곧 개막할 2023년 퓨처스리그에 더 많이 관심 가져주시고 응원해주시길 바라겠습니다.”

OUTFIELDER

박수중 선수(외야수)

“매 순간 유니폼 입고 나와 야구할 수 있다는 것, 또 좋아하는 야구를 계속할 수 있다는 사실만으로도 행복합니다. 지금은 강도 높은 훈련을 통해 근육량이나 기술, 몸을 잘 만들기 위해 노력하고 있습니다. 쉽지 않은 경쟁의 길이지만 함께하는 선수들 모두 다치지 않고, 좋은 성적과 원하는 목표를 이루면 좋겠습니다.”

양경식 선수(내야수)

“사실 제가 작년에는 1군에 가보지 못했습니다. 그래서 2023년 시즌에는 1군 경기를 뛰겠다는 목표로 더 많은 훈련과 노력을 이어 나갈 생각입니다. 고양히어로즈에서 함께 훈련 중인 선수들과 함께 더 높은 비상을 향해 달려가고 싶습니다.”



고양히어로즈 경기 일정

- 개막전** 4월 4일(화)
고양히어로즈 vs LG트윈스(이천)
- 홈경기 개막전** 4월 11일(화)
고양히어로즈 vs 한화 이글스(고양)

인터뷰 속 야구 용어 사전

- 퓨처스리그** KBO 퓨처스리그는 KBO 리그의 2군 리그다. 매년 북부리그와 남부리그로 나뉘어 경기가 진행된다.
- 스프링캠프** 프로 야구나 축구 등의 종목에서 봄 정규 리그가 시작되기 전 집중적으로 진행되는 합숙 훈련
- 내야수** 내야 지역을 맡아 수비하는 1루수, 2루수, 3루수, 유격수를 통칭하는 용어
- 외야수** 외야 지역을 맡아 수비하는 3명의 수비수, 즉 좌익수·우익수·중견수를 통칭하는 용어
- 투수** 야구에서 공격 팀의 타자에게 공을 던지는 타자에게 공을 던지는 선수
- 더그아웃** 경기에 직접 뛰고 있지 않은 선수단의 구성원들이 자리를 잡는 1루와 3루 쪽 관중석 밑 벤치