



▶▶▶ **롤러 스케이팅** ▶▶▶

IN-LINE SKATE

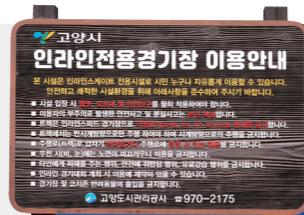
고양 인라인전용구장

즐거움 들!

신발장 속에 잠자고 있는 인라인스케이팅이 있다면 꺼내 보자. 인라인스케이팅은 어느 곳에서든 탈 수는 있지만, 표면이 울퉁불퉁하거나 패인 곳에서 타면 위험하다. 토당동 지도공원에 위치한 인라인전용구장으로 가보자. 보기만 해도 시원한 파란색의 트랙이 펼쳐진다. 2020년 완공된 고양 인라인전용구장은 기록을 위해 달리기 좋은 전용 트랙 갖추었다. 국제대회 규격 200m의 곡선코스과 기울기가 있는 뱅크트랙 등이 있다. 다만, 이 트랙은 일반인이 타기에는 익숙지 않아 위험할 수도 있다. 초보자라면 자유 스케이팅 공간인 트랙 안쪽을 이용하면 좋다. 기울기가 없어 아이들이나 초보자들이 타기에 적합하다. 경기장 밖 가장자리에는 인라인스케이팅을 타는 모습을 보면서 쉬 수 있는 벤치와 한 바탕 달리고 나와 땀을 식힐 수 있는 수돗가도 마련되어 있다.



주소 고양시 덕양구 행당로11번길 42(토당동)
운영 07:00 ~ 일몰 시까지
문의 고양도시관리공사 ☎ 031-970-2175



- + 이용하긴 전, 꼭 지켜주세요!**
- 헬멧, 보호대 등 안전장비를 착용해주세요.
 - 자전거와 반려동물은 입장 불가입니다.
 - 힐브레이크 등 각종 묘기연습은 트랙 밖에서 해주세요.

CLIMBING

고양 인공암벽장

즐거움 셋!

떨어질 것 같은 위태로운 순간을 극복하고 완등했을 때의 쾌감은 경험한 자만 알 수 있다. 이 때문에 암벽등반의 인기가 쉽게 사그라지지 않는 것이라. 고양특례시에는 암벽 타는 기술을 배우고 재미를 느낄 수 있는 인공암벽장이 있다. 아찔한 절벽이 연상되는 인공암벽장에 오르면 주변의 자연경관에 취해 마치 직접 산을 타는 기분을 느낄 수 있다. 한 술 더 떠서, 야간에 인공암벽을 올라 야경을 즐기는 사람도 많다고 한다. 암벽장 주변에 자리한 휴게공원에서의 산책과 휴식은 덤이다. 고양 인공암벽장에는 남·여 락커룸과 샤워실이 갖춰져 있으며, 실내에도 암벽을 설치되어 있어 날씨와 계절에 관계없이 익스트림 스포츠를 즐길 수 있다. 신청서 및 면책동의서를 작성하고 사용료를 결제하면 이용 가능하다. 암벽을 타면 몸 전체 근력이 강화되는 만큼, 건강한 몸매를 원하는 이들이라면 도전해볼 만하다.

주소 고양시 일산서구 중양로 1601(대화동)
휴장 매주 화요일
문의 암벽장사무실 ☎ 031-919-8407

+ 사용료(1회 2시간 이용 기준)

구분	월 회원(부가세 포함)		
	일반	청소년/군인	어린이
평일	49,500원	44,000원	38,500원
토·공휴일			

구분	일일 회원(부가세 포함)		
	일반	청소년/군인	어린이
평일	2,200원	1,650원	1,100원
토·공휴일	3,300원	2,200원	1,650원

+ 운영시간

하절기(4월 ~ 10월)	14:00 ~ 18:00 정상운영
	18:00 ~ 19:00 휴게시간
	19:00 ~ 22:00 정상운영
동절기(11월 ~ 3월) *실내암벽장만 운영	10:00 ~ 12:00 정상운영
	12:00 ~ 13:00 휴게시간
	13:00 ~ 18:00 정상운영

※ 토·일·공휴일(동절기 운영시간 적용)

