



즐거운 노후 준비는 고양시 신중년대학에서!

+ 고양시 신중년대학

고양시에 거주하는 5060 신중년들이 행복한 노후 준비 및 인생 이모작 설계를 위해 대학교 특화과정에 뛰어 들었다. 새 인생목표 설정과 꿈을 설계하는 출발점은 ‘고양시 신중년대학’에서 시작된다.

문의 평생교육과 평생교육정책팀 ☎ 031-8075-2295



고양시
평생학습포털

신중년대학과 함께 인생을 더 풍요롭게

은퇴 후 삶을 고민하는 만 50~65세 시민들을 위한 2022년 하반기 고양시 신중년대학이 개강했다. 이번 교육과정은 인생 재설계를 위해 자신을 탐색할 수 있는 공통과정과 함께 ▲두 도시 삶 지원 과정(귀농·귀촌), ▲조경 가드닝 과정, ▲드론 및 방송영상 편집 전문가 양성과정, ▲슬기로운 신중년 인문학 과정, ▲e-세상 디자이너 과정, ▲사례 중심으로 배워보는 알기 쉬운 생활법률 등 총 6개의 특화과정으로 구성되었다.

은퇴를 준비 중이거나 이미 은퇴한 신중년에 초점을 맞춰 생활법률에서부터 귀농·귀촌 준비, 동영상 편집에 이르기까지 새로운 직업이나 사업 기회를 탐색할 수 있는 다양한 수업이 진행 중이다.

디지털 세상에서 더 자유롭게, e-세상 디자이너 과정

9월 7일 e-세상 디자이너 과정을 개강한 중부대 창의캠퍼스(고양)를 찾았다. 35명의 신중년들은 첫 수업인 신현정 중부대 평생교육원 부원장의 ‘내 삶을 디자인하는 e-디자이너 역량’ 내용을 하나라도 놓칠세라 집중해 들으며 필기했다. 이들은 12주 동안 화상회의 프로그램, 유튜브 콘텐츠 기획·제작 등을 체험하며 디지털 리터러시(Digital Literacy) 및 4차 산업혁명 시대의 첨단 기술인 가상세계와 메타버스 등을 배울 예정이다. 수강생들은 디지털 세상을 당당히 누릴 수 있는 역량을 갖추고, 더 나아가 사업 기회에 활용할 수 있기를 희망했다. 또, 내년에도 강좌가 열린다면 망설이지 말고 꼭 참여해보라는 당부도 잊지 않았다. 한편, 2022년 신중년대학은 오는 12월 과정별 성과 공유회와 수료식을 끝으로 하반기 교육과정을 마무리할 예정이다.

Mini Interview



신현정(중부대 평생교육원 부원장)

디지털 소외를 극복할 수 있다는 자신감을 얻고, 다른 사람들과 공유·교류할 수 있는 ‘액티브한 시니어’로서 인생을 누리기를 희망합니다.



이승호(성석동)

디지털 세상에서 뒤처지지 않으려 신청했습니다. 인생 단계별 심리를 분석해주고 방향성을 제시한 공통과정이 정말 유익했습니다.

■ 고양시 신중년대학 프로그램 안내

분야	과정명	교육일정	장소	연락처
취·창업	드론 및 방송 영상편집 전문가 양성 과정	요일·시간상이, 15회	동국대학교	☎ 031-961-5323
도시농업	두 도시 삶 지원 과정(귀농·귀촌)	토(13:30 ~ 18:30), 12회	농협대학교	☎ 031-960-4358
여가·사회공헌	조경 가드닝 과정	월(13:30 ~ 17:30), 12회	농협대학교	☎ 031-960-4355
인문교양	e-세상 디자이너 과정(디지털 교육)	수(13:00 ~ 16:00), 15회	중부대학교	☎ 031-8075-1158
	슬기로운 신중년 인문학 과정	목(14:00 ~ 17:00), 10회	동국대학교	☎ 031-961-5323
	사례 중심으로 배워보는 알기 쉬운 생활법률	목, 금(14:00 ~ 16:00), 19회	한국항공대학교	☎ 02-300-0355