

I

2022 고양시 신중년대학 (2기)

□ 참여자 모집 및 선발

- 모집대상 : 만50세~65세 미만 고양시민(1957년~1972년생, 주민등록기준)
※ 고양시 신중년 지원에 관한 조례 제2조(신중년 정의 근거)
- 모집기간 : 2022. 7. 25.(월) ~ 8. 15.(월)
- 신청방법 : 고양시 평생학습포털 인터넷 접수

고양시 평생학습 포털(<https://www.goyang.go.kr/edu/>) → 로그인
 알림마당 → 고양시 신중년대학 지원 → 지원서작성 및 제출 → 기관별 선발

○ 면접일정

교육기관	과정명	모집인원	면접일(예정)	연락처
중부대학교	e-세상디자이너(디지털교육)	35명	8. 17.	031-8075-1158
동국대학교	드론 및 방송영상편집 전문가 양성과정	20명	8. 17. ~ 8. 19.	031-961-5323
	슬기로운 신중년 인문학 과정	50명		
농협대학교	두 도시 삶 지원 과정(귀농·귀촌)	35명	8. 17. ~ 8. 19.	031-960-4358
	조경 가드닝 과정	35명		031-960-4355
항공대학교	사례 중심으로 배워보는 알기쉬운 생활법률	35명	8. 17. ~ 8. 19.	02-300-0355

□ 2022년 고양시 신중년대학 개강식

- 장 소 : 중부대학교
- 일 시 : 2022. 8. 24.(수) 오전 9시

연번	회차	시간	주요내용	시간
1	개강식	09:00~10:00	• 입교식 • 과정소개	1h
	세션1(숨고르기)	10:00~12:00	신중년을 위한 일상철학	2h
		13:00~15:00	신중년의 성장통 이해와 극복	2h
		15:00~17:00	영화인문학 : 신중년의 가치	2h
2	세션2(발견하기)	09:00~12:00	미래세계와 조우하기	3h
	세션3(균형잡기)	13:00~15:00	일과 삶의 균형-더블라이프	2h
	세션4(뛰어들기)	15:00~17:00	취미와 함께하는 액티브 신중년	2h
	비전선언식	17:00~18:00	각 대학 특화과정으로 이행	1h

* 개강식 후, 1기 공통과정이 진행됩니다.

□ 운영 프로그램

○ 과정구성 : 공통(기본소양)+특화과정(택 1)

○ 공통과정

분 야	과정명	교육일정		인원	교육기관/장소
기본소양	신중년 마인드셋업 워크샵 (총 14시간)	개강식	8. 24.(수) 9:00-10:00(1h)	200명	중부대학교
		<1가>	- 8. 24.(수) 10:00-17:00(6h)	100명	
			- 8. 25.(목) 9:00-17:00(7h)		
<2가>*	- 8. 30.(화) 18:00-21:00(3h)	100명			
	- 9. 1.(목) 18:00-21:00(3h)				
	- 9. 3.(토) 9:00-17:00(7h)				

* 시간에 제약 없이 해당 교육에 참여할 수 있도록 주말 및 야간 과정 개설 등 시간 유연화

○ 특화과정

분 야	과정명	장소	인원	교육기간	교육일정	연락처
취·창업	드론 및 방송 영상편집 전문가 양성과정	동국대학교	20명	10. 17.~12. 1.	요일·시간상이 15회(총 56시간)	031-961-5323
도시농업	두 도시 삶 지원 과정 (귀농·귀촌)	농협대학교	35명	8. 20.~11. 19.	토(13:30~18:30) 12회(총 59시간)	031-960-4358
여가· 사회공헌	조경 가드닝 과정	농협대학교	35명	9. 5.~12. 12.	월(13:30~17:30) 12회(총 50시간)	031-960-4355
인문교양	e-세상 디자이너 과정 (디지털 교육)	중부대학교	35명	9. 7.~12. 14.	수(13시~16시) 15회(총45시간)	031-8075-1158
	슬기로운 신중년 인문학 과정	동국대학교	50명	9. 22.~11. 24.	목(14~17시) 10회(총 30시간)	031-961-5323
	사례 중심으로 배우보는 알기쉬운 생활법률	항공대학교	35명	9. 23.~11. 25.	목, 금(14~16시) 19회(총 37시간)	02-300-0355

* 교육내용 및 세부일정 등 자세한 사항은 해당 기관으로 문의바랍니다.

* 공통과정(8월) 이수하는 필수 사항이며, 미 이수 시 선택하신 특화과정에 참여할 수 없습니다.

* 자격증 취득, 재료비 등 과정에 따라 자부담이 발생할 수 있습니다.

Ⅱ 특화과정 세부내용

□ (중부대학교) e-세상 디자이너

○ 강의 커리큘럼(15차 45시간) / 수(13~16시)

차시	일정	주요내용	시간	비고
1차	9. 7.(수)	내 삶을 디자인 하는 e-디자이너 역량	3h	
2차	9. 14.(수)	줌(ZOOM)호스트 되어보기 I 줌 사용의 이론과 실전	3h	
3차	9. 21.(수)	줌(ZOOM)호스트 되어보기 II 줌 사용의 이론과 실전	3h	
4차	9. 28.(수)	인터넷 클라우드의 이해 - 정보보안의 이해	3h	
5차	10. 5.(수)	미디어 환경의 변화와 디지털 리터러시 사무능력을 높이는 실용앱 사용 I	3h	
6차	10. 12.(수)	미디어 환경의 변화와 디지털 리터러시 사무능력을 높이는 실용앱 사용 II	3h	
7차	10. 19.(수)	미디어 환경의 변화와 디지털 리터러시 사무능력을 높이는 실용앱 사용 III	3h	
8차	10. 26.(수)	디지털 활용능력 - 허위 정보 대응능력 사무능력을 높이는 실용앱 사용 IV	3h	
9차	11. 2.(수)	효과적인 정보검색, 이미지 검색	3h	
10차	11. 9.(수)	가상세계, 메타버스의 이해	3h	
11차	11. 16.(수)	메타버스 실전 경험	3h	
12차	11. 23.(수)	유튜브의 이해와 제작 I - 콘텐츠 제작을 위한 기획	3h	
13차	11. 30.(수)	유튜브의 이해와 제작 II - 콘텐츠 제작 및 업로드	3h	
14차	12. 7.(수)	성과 공유회 - 자체 기획과 준비	3h	
15차	12. 14.(수)	- 성과 공유회(발표 및 피드백) - 수료식	3h	

□ (동국대학교) 드론·방송영상 편집전문가 양성과정

○ 강의 커리큘럼(15차, 총 56시간)

차시	일정	주요내용	시간	비고	
1차	10. 17.(월)	비행운용이론	4h	이론수업 (20시간) 및 모의비행 (6시간)	
		RealFlight를 활용한 모의비행 1시간	1h		
2차	10. 18.(화)	비행운용이론, 항공역학	4h		
		RealFlight를 활용한 모의비행 1시간	1h		
3차	10. 19.(수)	항공역학, 항공기상	4h		
		RealFlight를 활용한 모의비행 1시간	1h		
4차	10. 20.(목)	항공기상	4h		
		RealFlight를 활용한 모의비행 1시간	1h		
5차	10. 21.(금)	항공법규	4h		
		RealFlight를 활용한 모의비행 2시간	2h		
6차	10. 24(월) ~ 10. 28.(금)	이착륙비행	3h		* 실기비행 (6시간)
7차	10. 31.(월) ~ 11. 04.(금)	실기코스 비행 (직진/후진/수평비행/삼각비행/마름모비행)	3h		
8차	11. 08.(화)	VLOG 앱에 대한 이해	3h		영상편집 (24시간)
9차	11. 10.(목)	VLOG 기획, 컷편집	3h		
10차	11. 15.(화)	Adobe Premiere 개요 및 사용법	3h		
11차	11. 17.(목)	Adobe Premiere 컷 편집 및 자막 삽입	3h		
12차	11. 22.(화)	색상 및 텍스트 효과 실습	3h		
13차	11. 24.(목)	영상 추출	3h		
14차	11. 29.(화)	자신만의 편집 영상 제작	3h		
15차	12. 01.(목)	편집 영상 상영	3h		

* 일정이 변동될 수 있다는 점 참고하여 주시기 바랍니다.

※ 특이사항 : **자부담 300,000원(드론 국가자격증 발급비용 및 교재 등)** 드론 관련 법규 개정에 따라 자격증 미 취득자 드론 비행 불가 및 국가 자격증 취득한 자에 한해 드론 조종이 가능하기에 취득이 필요함.

▶ 총괄일정표

주차	강의주제		시간표				
	분류	내용	월	화	수	목	금
1주	드론 교육 [32h]	이론수업 (20h)	13시~17시 (이론수업)	13시~17시 (이론수업)	13시~17시 (이론수업)	13시~17시 (이론수업)	13시~17시 (이론수업)
		모의비행 (6h)	17시~18시 (모의비행)	17시~18시 (모의비행)	17시~18시 (모의비행)	17시~18시 (모의비행)	17시~19시 (모의비행)
실기비행 (6h)		9시~12시: ①, ②	9시~12시: ⑤, ⑥	9시~12시: ⑨, ⑩	9시~12시: ⑬, ⑭	9시~12시: ⑰, ⑱	
		13시~16시: ③, ④	13시~16시: ⑦, ⑧	13시~16시: ⑪, ⑫	13시~16시: ⑮, ⑯	13시~16시: ⑲, ⑳	
3주		실기비행 (6h)	9시~12시: ①, ②	9시~12시: ⑤, ⑥	9시~12시: ⑨, ⑩	9시~12시: ⑬, ⑭	9시~12시: ⑰, ⑱
			13시~16시: ③, ④	13시~16시: ⑦, ⑧	13시~16시: ⑪, ⑫	13시~16시: ⑮, ⑯	13시~16시: ⑲, ⑳
4주		영상 편집 교육 [24h]	VLLO 앱에 대한 이해 VLOG 기획, 컷편집		13시~16시		13시~16시
5주	Adobe Premiere 개요 및 사용법			13시~16시		13시~16시	
6주	효과 삽입 및 영상 추출			13시~16시		13시~16시	
7주	영상 제작, 상영			13시~16시		13시~16시	

※ 실기비행 시간표 내 수강생별 수업 시간 기재

* 기호 ①~⑳으로 수강생 20명 표기

* 수강생별 강의시간 표기(09 ~12시, 13시~16시)

※ 실기비행 교육 기간 중 우천 시, 4주차(월, 수, 금)로 연기 후 보충교육 시행

□ (동국대학교) 슬기로운 신중년 인문학 과정

○ 강의 커리큘럼(10차, 총 30시간) / 목(14~17시)

차시	일정	주요내용	시간	비고
1차	9. 22.(목)	강의 일정 소개 및 오리엔테이션 오픈특강 인문교양1 (명심보감의 지혜)	3h	인문교양
2차	9. 29.(목)	인문교양2 (여행 인문학)	3h	
3차	10. 6.(목)	인문교양3 (문화유산 인문학)	3h	
4차	10. 13.(목)	인문교양4 (예술 인문학)	3h	
5차	10. 20.(목)	건강한 삶1 (한방 클리닉)	3h	건강한 삶
6차	10. 27.(목)	건강한 삶2 (어르신 클리닉, 면역 클리닉)	3h	
7차	11. 3.(목)	인문교양5 (역사 인문학)	3h	인문교양
8차	11. 10.(목)	건강한 삶3 (영양 및 비만 관리)	3h	건강한 삶
9차	11. 17.(목)	평생교육, 취업지원, 직업훈련, 일자리, 시니어창업, 사회공헌·자원봉사, 생애경력 설계 안내	3h	신중년지원
10차	11. 24.(목)	새로운 휴면 네트워크 플랫폼 특화과정 소감발표, 수료증 수여 (출석률 80%이상 이수 시, 수료증 발급)	3h	커뮤니티

○ 세부내용

분류	주제	내용
인문교양	생각의 차이가 일류를 만든다, 명심보감의 지혜, 브랜드 파워와 인문학적 통찰, 리더의 여행 인문학, 내 인생 사용설명서, 내 인생의 지도를 펼치고 관리하는 기술	동국대학교 행정대학원 CEO 인문학 최고위과정의 오랜 운영 경험을 바탕으로 신중년 세대에 필요한 주제선정
건강한 삶	어르신 클리닉, 비만 클리닉, 면역 클리닉	뇌졸중, 치매, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 대사증후군의 원인 비만의 예방, 생활습관 교정과 약물치료, 면역노화, 면역치료, 면역력 강화 등 예방 및 관리
신중년 지원 프로그램 (제도)	평생교육, 취업지원, 직업훈련, 일자리, 시니어창업, 사회공헌·자원봉사, 생애경력설계 교육안내	정부기관, 지자체, 유관기관, 동국대학교 창업원(창업보육센터)이 제공하는 주제별 활용 가능한 프로그램
커뮤니티 구성(소그룹)	주제학습, 문화활동, 시민역량 등의 여가·사회공헌 활동	*인문학 마음공부 12회 과제, 인문학 여행, 지역사회 재능기부 및 봉사, 지속적인 모임과 네트워킹을 통한 협업

□ (농협대학교) 두 도시 삶 지원 과정(귀농·귀촌)

○ 강의 커리큘럼(12차, 총 59시간) / 토(13:30~18:30)

차시	일정	주요내용	시간
1차	8. 20.(토)	- 교육 안내, 입교식 - 식물 생리 이해 - 영농실습 안내, 포장 배정	5h
2차	8. 27.(토)	- 엽채류 재배 기술 - 작물선정 토론회(3개조 분산) - 작물재배 실습(포장 조성, 파종)	5h
3차	9. 17.(토)	- 귀농귀촌 정책사업과 지원책 - 과채류 재배기술, 영농실습(파종, 정식 등)	5h
4차	9. 24.(토)	- 근채류 재배 및 기능성 채소 재배기술 - 영농실습(정식, 시비관리 등)	5h
5차	10. 1.(토)	- 귀농귀촌 설계와 추진전략 - 한어울림 한마당	4h
6차	10. 8.(토)	- 귀농귀촌 우수농장 현장 견학 - 6차산업 농장 및 로컬푸드 현장견학	5h
7차	10. 15.(토)	- 농산물 판매전략(로컬푸드 등) - 귀농귀촌과 좋은 땅찾기 및 텃밭작물 재배 실습	5h
8차	10. 22.(토)	- 귀농귀촌과 협동조합 이해 - 스마트팜, 식물공장 이해, 견학 - 작물재배 영농실습	5h
9차	10. 29.(토)	- 토양관리와 시비진단 관리, 특용작물재배 기술 - 귀농귀촌과 생태주택 이해	5h
10차	11. 5.(토)	- 지렁이와 친환경 재배 이해, 원예작물 병해충 방제기술 작물재배, 수확, 저장 실습	5h
11차	11. 12.(토)	- 기후변화와 작물재배 전략 - 김장채소 재배 기술 및 농산물 팜파티(품평회)	5h
12차	11. 19.(토)	- 귀농귀촌 설계서 발표회 - 수료식 및 종강 간담회	5h

□ (농협대학교) 조경 가드닝 과정

○ 강의 커리큘럼(12차, 총 50시간) / 월(13:30~17:30)

차시	일정	주요내용	시간	비고
1차	9. 5.(월)	- 교육 안내, 입교식, 자기소개 - 총장 특강 - 동서양 정원의 이해	5h	
2차	9. 19.(월)	- 조경식물의 분류와 식물 생리 - 실내외 조경 재료의 선택	4h	
3차	9. 26.(월)	- 고양꽃박람회 참관 - 고양 화훼단지 현장 견학 (분화, 절화, 장미, 다육식물 등)	4h	
4차	10. 17.(월)	- 채소정원 조성 이론 - 채소정원 조성 실습	4h	
5차	10. 24.(월)	- 실내외 정원 계획과 설계 - 한어울림 한마당 - 스마트폰 활용한 조경정보관리	5h	
6차	10. 31.(월)	- 조경식물 육종과 번식 기술 - 조경식물 전지전정 실습	4h	
7차	11. 7.(월)	- 정원 현장 학습(퍼스트가든) - 서울식물원 현장 견학	4h	
8차	11. 14.(월)	- 조경수 종류와 관리 현장견학 - 실내 화분 만들기 실습	4h	
9차	11. 21.(월)	- 실외 테마정원 조성 실습	4h	
10차	11. 28.(월)	- 실내외 조경수 병해충관리 - 실내정원 제작 실습	4h	
11차	12. 5.(월)	- 비배 및 월동관리 기술 - 잔디관리 실습	4h	
12차	12. 12.(월)	- 수료 작품전 제작 실습 - 수료 작품 평가 및 수료식	4h	

□ (항공대학교) 사례중심으로 배워보는 알기쉬운 생활법률

○ 강의 커리큘럼(19차, 총 37시간) / 목, 금(14~16시)

차시	일정	주요내용	비고
1차	09.23(금)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 오리엔테이션(강의 일정 소개) ✓ 법학의 개요 <ul style="list-style-type: none"> - 법의 개념 (법이란 무엇인가?) - 정의에 관하여(법철학/권리남용금지/신의성실의 원칙/죄형법정주의) - 공법과 사법(헌법/형법/민법/행정법/소송법) 	
2차	09.29(목)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 인권과 법 <ul style="list-style-type: none"> - 헌법 개요 - 기본 인권과 의무(평등권/행복을 추구할 권리 등) - 국가 통치구조(국회/헌법재판소/감사원 등) - 지방자치제도, 선거제도 	
3차	09.30(금)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 죄와 벌 <ul style="list-style-type: none"> - 형법 개요 - 범죄 구성요건 1 - 개인의 생명을 침해하는 죄(살인죄/상해죄/폭행죄) - 개인의 자유를 침해하는 죄(강간죄/협박죄/감금죄) - 명예훼손죄/주거침입죄/사이버 범죄 - 위증죄/무고죄/스토킹 범죄 - 형벌(징역/금고/구류/벌금/자격정지/집행유예 등) 	
4차	10.06(목)	<ul style="list-style-type: none"> ✓형법각칙 이론: 범죄구성요건 2 <ul style="list-style-type: none"> - 재산상 법익을 침해하는 죄 - 절도죄/강도죄, 사기죄/공갈죄, 횡령죄/배임죄, 장물죄/손괴죄 등 	
5차	10.07(금)	<ul style="list-style-type: none"> ✓형법총칙 이론 <ul style="list-style-type: none"> - 고의/미필적 고의/과실/ 중과실 - 위법성조각사유(정당방위/긴급피난/피해자의 승낙) - 책임(형사미성년자제도/비난가능성/책임감경) - 공범(공동정범/과실범/방조범) - 미수범 처벌 	
6차	10.13(목)	<ul style="list-style-type: none"> ✓형사소송법 <ul style="list-style-type: none"> - 경찰과 검찰, 국민참여재판 - 고소 및 수사(체포/구속영장/불심검문) - 기소(검찰의 기소편의주의) - 재판(공판과 증거 관련 원칙) - 항소/상고/항고 등 3심제도 	
7차	10.14(금)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 행정법 <ul style="list-style-type: none"> - 행정구제를 통한 권익보호, 행정벌 - 행정심판법, 행정행위, 교통관련법 등 	

차시	일정	주요내용	비고
8차	10.20(목)	✓ 생활 민법 1 - 권리 주체, 객체 및 권리의 변동 - 무효 및 취소 등 법률행위 - 소유권 전세권 등 물권의 변동 - 부동산 거래/ 부동산 임대차	
9차	10.21(금)	✓ 생활 민법 2 - 채권 (계약/불법행위/ 손해배상) - 연대채무 보증채무 채권 계약관계 - 제조물책임, 불법행위 손해배상	
10차	10.27(목)	✓ 생활 민법 3 - 민사소송 절차 - 가족/친족 관계(혼인 및 이혼 등), 유언과 상속 - 소액 사건 심판 제도, 법원의관할/변론/증거	
11차	10.28(금)	✓ 경제법 - 소비자 권리구제 방법 - 상법 - 주식과 법률, 세금관련 법규	
12차	11.03(목)	✓ 노동법 - 취직과 임금, 근로자의 권리, 노동기본권 - 근로기준법, 해고와 실업급여 - 집단적 노사관계법	
13차	11.04(금)	✓ 여성과 법률 - 가족 특별관계(혼인 관련법), 성범죄 - 가정폭력과 가정보호 - 청소년 관련 법규	
14차	11.10(목)	✓ 사회보장법 ✓ 환경법 ✓ 중대재해처벌법	
15차	11.11(금)	✓ 논리와 비판적 사고 - 논리학의 기초(개념 및 정의) - 논증과 추리, 오류 찾기, 협상론	
16차	11.17(목)	✓ 포스트모더니즘과 법 - 아리스토텔레스의 수사학 - 설득의 심리학 - 창의성 토론	
17차	11.18(금)	✓ 나홀로 소송 개요 - 고소(고발)장 작성 - 각종 권익보호제도 - 소비자 권리 구제방법	
18차	11.24(목)	✓ 모의 재판 - 실제 재판과정을 재현	
19차	11.25(금)	✓ 수료식 - 수료증 수여 및 설문조사 등	