

1

하반기 과정 운영 계획

□ 공통과정(개강식 및 특강)

과정명	시간	인원	교육장소
- 동국대 약학대학 최창익 교수 - 신중년 건강 증진 솔루션 (약학 전문가가 제안하는 올바른 약 복용법)	09.01.(화) 10:00~14:00	상반기 참여자 180명	동국대학교 바이오메디캠퍼스 (상영바이오관 8층)

□ 특화과정

과정명	대학	교육기간	인원	교육일정	학습비
허브마스터 과정(자격)	농협대	09.02.~11.18.	30	수(13:30~16:30) 12회(총 38시간)	100,000원
원예심리지도사 과정(자격)	농협대	09.07.~11.30.	30	월(13:30~16:30) 12회(총 38시간)	100,000원
신중년을 위한 부동산 경공매 과정	동국대	09.01.~11.03.	30	화(14:00~17:00) 10회(총 30시간)	40,000원
신중년 바리스타 클래스	동국대	09.02.~11.04.	30	수(10:00~13:00) 10회(총 30시간)	40,000원
신중년 미디어 리터러시 과정	중부대	08.18.~12.01.	30	화(18:30~21:30) 16회(총 48시간)	50,000원
미래 라이프스타일 창업 아카데미	한국항공대	09.07.~11.09.	30	월(13:00~17:00) 18회(총 36시간)	30,000원

2

하반기 과정 세부 내용

□ [농협대] 허브마스터 과정_자격증 취득

- 기간 : 2026. 9. 2. ~ 11. 18.(수) 13:30 ~ 16:30, 학습비 : 100,000원
- 학습내용 : 허브 기초 지식, 허브 재배 및 가공 방법 교육 및 실습

차 시	일 정	주 요 내 용	강사명	시 간
1차	09.02.(수)	입교식 및 텃밭 배정	운영진	3h
2차	09.09.(수)	[허브 재배와 관리] 계절과 기후에 따른 재배, 관리방법, 실습(샤프란 심기)	허은선	3h
3차	09.16.(수)	[허브의 이해 1] 허브 각론 및 재배 관리·관찰	김무연	3h
4차	09.23.(수)	[1차 현장학습] 가치 지음 농장 유기농 허브농장 방문 및 체험	허은선	4h
5차	09.30.(수)	[허브의 이해 2] 허브 각론 및 재배 관리·관찰	김무연	3h
6차	10.07.(수)	[허브 가공 및 활용 1] 허브 식물 가공 방법·실습	허은선	3h
7차	10.14.(수)	[2차 현장학습] 허브 농장 견학 및 체험	김민주	3h
8차	10.21.(수)	[허브의 비밀] 생활 속 허브 활용·가공, 허브팅크제 만들기	김무연	3h
9차	10.28.(수)	[허브 가공 및 활용 2] 허브식물 활용 방법, 실습	허은선	3h
10차	11.04.(수)	[허브 가공 및 활용 3] 허브플러워리스 만들기	고유안	3h
11차	11.11.(수)	[허브 가공 및 활용 4] 디톡스허브비니거 만들기 [자격검정 시험]	고유안	4h
12차	11.18.(수)	[특강] 허브농원 운영 사례 [수료식 및 텃밭 정리]	이종노 운영진	3h

□ [농협대] 원예심리지도사 과정_자격증 취득

- 기간 : 2026. 9. 7. ~ 11. 30.(월) 13:30 ~ 16:30, 학습비 : 100,000원

- 학습내용 : 식물을 활용한 심리치유 기법 습득, 프로그램 개발·운영

차 시	일 정	주 요 내 용	강사명	시 간
1차	09.07.(월)	[입교식 및 오리엔테이션] [특강] 치유농업 정책 및 치유압화 이론	운영진 이영애	3h
2차	09.14.(월)	자연기반 회복이론	황현정	3h
3차	09.21.(월)	표현예술기반 원예치료	황현정	3h
4차	09.28.(월)	식물이 인간의 생리적, 심리적 회복에 미치는 영향	조문경	3h
5차	10.12.(월)	[현장학습] 원예치유 현장 견학 및 실습	김민주	4h
6차	10.19.(월)	[치유식물 1] 원예치료를 위한 식물자원의 이해 1	유명화	3h
7차	10.26.(월)	[치유식물 2] 원예치료를 위한 식물자원의 이해 2	유명화	3h
8차	11.02.(월)	심리기법 적용 원예치유 프로그램 작성 및 실행	이영애	3h
9차	11.09.(월)	심리상담기반 원예치료	황현정	3h
10차	11.16.(월)	집단상담 및 원예심리 실습	황현정	3h
11차	11.23.(월)	심리기법적용 원예치유 프로그램 작성 및 실행 자격검정시험	이영애 운영진	4h
12차	11.30.(월)	[특강] 식물이 주는 치유를 통해 성장으로 이어가기 [수료식]	이영애 운영진	3h

□ [동국대] 신중년을 위한 부동산 경공매 과정

- 기간 : 2026. 9. 1. ~ 11. 3.(화) 14:00 ~ 17:00, 학습비 : 40,000원
- 학습내용 : 부동산 기본 지식 습득, 투자 분석, 경매 실전 사례 연구

차 시	일 정	주 요 내 용	강사명	시 간
1차	09.01.(화)	[입학식 행사] [특강 1] 경매의 총론 및 용어해설, 진행절차 (부동산 경매 입문 - 경매란 무엇인가?)	박태행	3h
2차	09.08.(화)	[특강 2] 물권의 종류 및 경매대상물, 민법상 물권의 종류 (법률규정에 의한 물권 및 경매의 중요 물권/경매대상물)	박태행	3h
3차	09.15.(화)	[특강 3] 부동산 권리 분석, 권리분석의 원칙 (인수해야할 권리, 말소되는 권리, 대항력, 우선변제권)	박태행	3h
4차	09.22.(화)	[특강 4] 투자분석 및 함정 (일반이론, 수익성·투자 분석, 함정사례 연구)	진상준	3h
5차	09.29.(화)	[특강 5] 배당 및 실제 사례, 낙찰 후 사후 관리 (배당액 산정 절차, 사례분석, 인도 명령 및 소송)	진상준	3h
6차	10.06.(화)	[특강 6] 부동산 경매 실전 사례 연구 1 (재개발, 재건축)	오재성	3h
7차	10.13.(화)	[특강 7] 부동산 경매 권리분석(법정지상권)	김태연	3h
8차	10.20.(화)	[특강 8] 부동산 경매 권리분석(유치권)	김태연	3h
9차	10.27.(화)	[특강 9] 부동산 경매 실전 사례 연구 2	김태연	3h
10차	11.03.(화)	[특강 10] 부동산 절세- 각종 세금 및 법인세 테크 (취득시 / 보유시 / 양도시 세테크) [수료식 행사]	구경모	3h

□ [동국대] 신중년 바리스타 클래스

- 기간 : 2026. 9. 2. ~ 11. 4.(수) 10:00 ~ 13:00, 학습비 : 40,000원
- 학습내용 : 커피 기초 이론, 에스프레소 머신 사용법 및 제조 실습

차 시	일 정	주 요 내 용	강사명	시 간
1차	09.02.(수)	[입학식 행사] [특강 1] 커피 역사 및 재배 과정 이해, 생두와 원두 차이 학습, 다양한 커피 도구 사용법 숙지	장제현	3h
2차	09.09.(수)	[특강 2] 산지별 원두의 특징을 느끼는 기초 커핑 실습(테이스팅), 핸드드립 기구(하리오, 칼리타 등)별 추출 원리와 물 줄기 조절 연습	장제현	3h
3차	09.16.(수)	[특강 3] 상업용 에스프레소 머신 및 그라인더의 구조와 명칭 이해, 적정 분쇄도 설정 및 도징, Tamp의 정확한 자세 교정	장제현	3h
4차	09.23.(수)	[특강 4] 과소·과다 추출 원인 분석 및 맛의 밸런스를 잡는 추출 레시피 고정, 에스프레소를 활용한 기본 메뉴(에스프레소 콘파냐, 아포가토) 제조	장제현	3h
5차	09.30.(수)	[특강 5] 아메리카노와 카페라떼의 황금 비율 실습 및 아이스 메뉴의 층 쌓기 기법, 신중년의 입맛을 사로잡는 수제 청을 활용한 커피 에이드 실습	송다혜	3h
6차	10.07.(수)	[특강 6] 공기 주입과 롤링을 통한 실크 벨벳 밀크폼 만들기, 우유의 온도 변화가 맛에 미치는 영향 이해 및 적정 온도 감각 익히기	송다혜	3h
7차	10.14.(수)	[특강 7] 안정적인 잔 잡기와 핸드링을 통한 '결하트' 그리기 기초, 유량 조절과 낙차를 이용한 원형(도트) 및 하트 모양 완성 실습	송다혜	3h
8차	10.21.(수)	[특강 8] 모카포트, 에어로 프레스, 프렌치 프레스 등 가정용 기구 정복, 원두 보관법 및 홈메이드 시럽 레시피 공유	송다혜	3h
9차	10.28.(수)	[특강 9] 최신 카페 트렌드 분석 및 메뉴 구성 전략, 고객 응대 매너 학습 및 자격증 취득 절차 안내	송다혜	3h
10차	11.04.(수)	[특강 10] 학습한 기술을 총동원하여 자신만의 개성이 담긴 시그니처 음료 제조 및 시음 [수료식]	송다혜	3h

□ [중부대] 신중년 미디어 리터러시 과정

- 기간 : 2026. 8. 18. ~ 12. 1.(화) 18:30 ~ 21:30, 학습비 : 50,000원

- 학습내용 : 미디어 콘텐츠 분석·활용하여 정보의 진위 판단 능력 향상

차 시	일 정	주 요 내 용	강사명	시 간
1차	08.18.(화)	과정의 이해 / 자기소개 및 OT 미디어 리터러시의 이해와 필요성	김지영	3h
2차	08.25.(화)	중장년의 자기 이해와 분석	김지영	3h
3차	09.01.(화)	대인관계 역량과 삶의 만족도	김지영	3h
4차	09.08.(화)	미디어 문해력의 이해 1 (영상을 활용한 미디어의 이해)	최미정	3h
5차	09.15.(화)	미디어 문해력의 이해 2 (영상을 활용한 미디어의 이해)	최미정	3h
6차	09.22.(화)	디지털 문해력의 이해와 실전 1 (포털 사이트의 완벽 활용 방법)	남미향	3h
7차	09.29.(화)	디지털 문해력의 이해와 실전 2 (포털 사이트의 완벽 활용 방법)	남미향	3h
8차	10.06.(화)	디지털 문해력의 이해와 실전 3 (다양한 디지털 툴 정복하기)	남미향	3h
9차	10.13.(화)	디지털 문해력의 이해와 실전 4 (다양한 디지털 툴 정복하기)	남미향	3h
10차	10.20.(화)	디지털 기기 활용의 실습 1 (스마트 폰 내장 기능 활용)	김지영	3h
11차	10.27.(화)	디지털 기기 활용의 실습 2 (스마트 폰 내장 기능 활용)	김지영	3h
12차	11.03.(화)	디지털 기기 활용의 실습 3 (스마트 폰 내장 기능 활용)	김지영	3h
13차	11.10.(화)	캔바 활용 방법 1 (계정, 그래픽, 디자인 실습)	정선임	3h
14차	11.17.(화)	캔바 활용 방법 2 (그래픽, 디자인 실습)	정선임	3h
15차	11.24.(화)	캔바 활용 방법 3 (그래픽, 디자인 실습)	정선임	3h
16차	12.01.(화)	성과 공유회(개인 발표 및 피드백)	김지영	3h
		수료식(시간 추후 확정)		

□ [한국항공대] 미래 라이프스타일 창업 아카데미

- 기간 : 2026. 9. 7. ~ 11. 9.(월) 13:00 ~ 17:00, 학습비 : 30,000원
- 학습내용 : AI와 디지털 도구를 활용한 창업·라이프스타일 설계

차 시	일 정	주 요 내 용	강사명	시 간
1차	09.07.(수)	신중년 창업스쿨 오리엔테이션 (나의 인생 경험과 경력 카드 정리) (‘나는 무엇을 해봤는가’ 워크시트 작성)	오은강	2h
2차		신중년 인생설계와 제2의 커리어 (인생그래프그리기 - 전환점, 강점 표시) (경험→문제→사업 아이디어로 바꾸기) (‘내 인생에서 돈이 될 수 있는 것’ 정리)	이기대	2h
3차	09.14.(수)	일상 속 문제 발견하기 (일상속 불편함 목록 작성, “이 문제를 누가 겪고 있는가” 정리, 문제-고객-해결 연결 실습)	오은강	2h
4차		CEO 건강관리 실습 (알쓰패치 실습, 사업가의 ‘건강관리’)	안영관	2h
5차	09.21.(수)	창업의 여러 가지(헬스케어 제품 창업 체험기) (‘문제해결’접근법, 실패와 시행착오의 교훈)	안영관	2h
6차		창업의 여러 가지(사회적기업) (사회적기업의 기본, 사례 분석)	이기대	2h
7차	09.28.(수)	창업의 여러 가지(협동조합 및 마을기업 창업) (협동조합과 사회적협동조합)	이기대	2h
8차		기업 경영을 위한 ESG 및 SDGs 이해하기 아이디어 구체화 및 사업구조 실습	오은강	2h
9차	10.12.(수)	ChatGPT로 시장조사 및 사업계획서 기초 실습 (고객분석, 경쟁서비스 조사, 시장성 간단 분석)	이현진	2h
10차		사업계획서 작성 실습 1 (창업 배경, 문제 정의 작성, 6 Circle로 정리)	안영관	2h
11차	10.19.(수)	사업계획서 작성 실습 2 (수익모델·운영계획 작성, ChatGPT 피드백 반영)	이현진	2h
12차		개인·사업 브랜딩 실습 (브랜드 코어 벨류 정하기, 브랜드 컨셉 정하기)	안영관	2h
13차	10.26.(수)	유튜브 채널 개설 및 썸네일 제작 실습 1 (유튜브 채널 직접 개설, 첫 영상 주제 정하기)	이현진	2h
14차		유튜브 채널 개설 및 썸네일 제작 실습 2 (AI활용 썸네일 제작, 클릭되는 제목 만들기)	오은강	2h
15차	11.02.(수)	블로그 개설 및 실습 1 (개인 브랜딩을 극대화한 카테고리 정하기)	이현진	2h
16차		블로그 개설 및 실습 2 (ChatGPT로 초안 작성, 나만의 콘텐츠 만들기)	안영관	2h
17차	11.09.(수)	발표 자료 만들기 1 (AI 프로그램 활용 발표 자료 만들기)	이현진	2h
18차		발표 자료 만들기 2 및 발표 수료식	오은강	2h