

2026 덕양건강생활지원센터

1,2기
대상자
모집

슬기로운 영양생활



프로그램 세부 안내

모집 기간

2026. 3. 9.(월) ~ 3. 11.(수)
기수별 8명 선착순 마감!!

모집 대상

올바른 식생활 관리에 관심이 있는
관내 지역주민

운영 내용

균형있는 식생활 실천을 위한 영양교육과
참여형 요리실습 (2차시 프로그램)

신청 방법

방문 또는 유선접수
(☎ 031- 8075- 4825)

교육 일정

과정명	기수/명	회차	수업일자
제철 식재료를 활용한 영양교실 	1기/8명	1차시	2026. 3. 12.(목) 14:30~15:30
		2차시	2026. 3. 26.(목) 14:30~15:30
	2기/8명	1차시	2026. 4. 9.(목) 14:30~15:30
		2차시	2026. 4. 23.(목) 14:30~15:30

* 개인별 연 1회 참여 가능
* 1,2기 차시별 수업 내용 동일



다 함께 더 건강하게

덕양건강생활지원센터



덕양구보건소