

(온라인 강의) 고립·은둔 청년과 가족을 위한 안내서

주 학습대상	· 고립·은둔 청년의 가족 및 지인 · 고립·은둔 청년 당사자 · 청년 고립 문제를 인지한 친구, 교사, 이웃 등 · 청년정책 실무자 및 지역사회 상담·복지 관계자	
학습목표	· 고립·은둔 청년의 정의와 원인을 이해하고, 단계별 회복 사례를 바탕으로 가족과 사회의 역할을 파악할 수 있다. · 보건복지부 고립감 자가진단표를 활용해 청년 또는 자신의 상태를 점검하고, 유형별 실천 전략을 설계할 수 있다. · 실제 극복 사례를 바탕으로 정서적 지지 방법, 대화법, 관계 회복 방법을 이해하고 실행할 수 있다.	
학습내용 (총 8차시, 2시간 12분)	1차시	우리 모두의 이야기, 고립·은둔을 말하다
	2차시	마음이 쉬고 싶은 이유를 듣다
	3차시	가족이 줄 수 있는 도움의 범위와 기간
	4차시	가족의 언행이 미치는 영향
	5차시	회복 경험 청년들의 증언 및 사례
	6차시	전문기관 연계를 통한 도움의 문턱 낮추기
	7차시	가족과 당사자의 마음 회복 전략
	8차시	고립·은둔 사전 징후 예방을 위한 자기돌봄 루틴
강사	 장재열 작가 청년 고립·은둔 이슈를 알리는 전문 상담가, 작가 ‘오프먼트(offment)’ 대표 <오프먼트>, <리커넥트>, <마이크로 리추얼> 저자	
이용 방법	1. 경기도 평생학습포털 지식 사이트 접속 www.gseek.kr 2. 검색창에서 <고립> 또는 <은둔> 입력 3.  보기 버튼을 눌러 바로 학습, 로그인 시 수수료중 발급	
강의 이미지	 	