

2026년 장애인가족 집단상담

고양특례시 장애인복지과는 장애인가족의 심리적 소진을 회복하기 위하여 장애인 부모들로 구성된 집단상담을 상·하반기로 나누어 15회기를 운영합니다. 집단구성원 사이의 역동과 공감, 지지를 통해 정서적 교류를 활성화하며, 2026년에는 심리검사를 활용하여 보다 심층적인 자기 이해의 기회를 지원합니다.

■ 대상	고양시 관내 등록 장애인 자녀를 둔 부모 1) 등록 장애인 자녀와 그 부모 모두 고양특례시 거주자 2) 등록 장애인 자녀와 동거하는 자 (※부양 부담이 높은 신청자를 우대) ※ 집단상담은 장애인 부모 최대 7명이 집단을 이루어 진행하며, 장애인 자녀를 둔 부 또는 모, 부모 모두 참여 가능하나, 집단상담의 구성원으로 참여하는 것으로 가족 상담과 운영 방식이 다름.
■ 집단상담 구조	○ 주제 : 나와 가족을 심층적으로 이해하고 성장하기 (MMPI-2, TCI 기반 자기 이해 집단상담) ○ 기간 : 2026. 6. 10. ~ 11. 11. 기간 내 정해진 수요일 오전 11:00 ~ 12:40, 총 15회 ※ 회기별 일정 참고 ○ 장소 : 마인드스토리심리상담센터(덕양구 화신로260번길 58, 7층) ○ 자부담 무료
■ 접수기간	2026. 4. 27.(월) ~ 5. 20.(수) ※ 인원 미달 시, 추가 접수 예정
■ 접수방법	○ 제출서류 : 신청 및 개인정보동의서 ○ 제출방법 : 이메일 접수(gywo2001@korea.kr) 또는 방문(※고양시 덕양구 원당로59번길 92, 1층)
■ 선정방법	내부 선정회의 2026. 5. 21.(목) 예정
■ 선정안내	2026. 5. 22.(금) 이후 선정자 안내
■ 문의	031-8075-3651 (고양시청 장애인복지과 발달장애인가족팀)

2026년 장애인가족 집단상담 프로그램 구성

2026년 주제는 “나와 가족을 심층적으로 이해하고 성장하기”로 MMPI-2, TCI 기반 자기 이해를 향상하기 위한 집단상담을 진행합니다.

장애인가족 집단상담 참여자들의 지속적인 확대 요청에 따라, 2026년 상·하반기로 나누어 15회기를 운영합니다. 소주제가 연결되므로 상하반기 연결 참여자를 우대하며, 상반기 또는 하반기 선택 참여도 가능합니다.

구분	회기	일자	프로그램
○ 상반기 일정 : 2026. 6. 10.(수) ~ 7. 8.(수) 11:00 ~ 12:40 5회기			
상 반 기	1	6. 10.(수)	나의 생활, 고민, 욕구 이해하기
	2	6. 17.(수)	정신건강의 기초와 기질과 성격에 대한 이해
	3	6. 24.(수)	다면적 인성검사, 기질 및 성격 검사 실시
	4	7. 1.(수)	자신의 MMPI-2, TCI 해석 및 이해
	5	7. 8.(수)	나의 기질 이해 : 기질 차원 해석상담, 관련 집단상담
○ 하반기 일정 : 2026. 9. 2.(수) ~ 11. 11.(수) 11:00 ~ 12:40 10회기			
하 반 기	6	9. 2.(수)	나와 가족의 기질 이해(기질 맞춤형 의사소통, 갈등해결)
	7	9. 9.(수)	나의 성격 이해(성격 차원 해석상담, 관련 집단상담)
	8	9. 16.(수)	나와 가족의 성격 이해(성격의 발달 이해)
	9	9. 30.(수)	MMPI와 방어기제, 우울과 불안 다루기
	10	10. 7.(수)	자율성 향상하기(삶의 주체로서의 나)
	11	10. 14.(수)	연대감 향상하기(애정과 관심을 나누며 살아가는 나)
	12	10. 21.(수)	자기 초월 향상(고난의 의미, 보이지 않는 것의 중요함을 인식, 성장)
	13	10. 28.(수)	나의 패턴 이해하기, 스트레스 관리와 자기 돌봄
	14	11. 4.(수)	성장을 위한 다짐과 약속
	15	11. 11.(수)	종결하기(집단 상담 정리 및 앞으로의 과제)