

제2의 인생에 청춘이 꽃피고, 열매를 맺기를 바랍니다

100세 시대입니다.

‘얼마나 오래 살 것인가’를 이야기하던 시대를 지나,
‘노후의 여백을 어떻게 채울 것인가’가 화두가 되었습니다.

지금의 어르신들은
근현대의 모순이 얽힌 아픈 역사의 무게를 오롯이 감당하고,
그 속에서 풍요와 기회라는 자산을 일구어 놓은 주역입니다.
젊음을 기꺼이 내어주셨던 어르신들께
다음 세대가 그 노후를 아름답게 채워드릴 차례입니다.

어르신들의 소소한 삶의 이야기부터
그 시절 고양에서의 추억까지 모두 꼭꼭 눌러 담아
어르신들을 위한 첫 소식지를 만들었습니다.

선선한 봄 날씨 속 가벼운 외출을 나온 것처럼,
가족과 거실에서 도란도란 담소를 나누는 것처럼
구석구석 흘러 양분을 전하는 실핏줄처럼
이 소식지가 모두에게 활력을 주었으면 좋겠습니다.

이제 어르신들의 이야기를 시작합니다.
여러분의 제2의 인생에 청춘이 꽃피고, 열매를 맺기를 바랍니다.

고양시장

Contents

2020 July vol. 01



08

추억 속으로

- 04 **그땐 그랬지** 100세를 바라보는 이들의 추억 이야기
- 06 **나의 살던 고양은** 그곳의 옛모습을 기억하시나요



14

즐거운 인생

- 08 **행복 하나** 매일이 즐거운 일산 할머니 ‘박영자 유튜브’
- 10 **행복 둘** 한국 전통의 미를 보여주는 ‘솔메 무용단’

보람찬 인생

- 12 **나눔 하나** 행복한 웃음을 선사하는 ‘조용서 마술사’
- 14 **나눔 둘** 음악으로 영혼을 살리는 ‘대화 시니어 아코디언 클럽’
- 16 **나눔 셋** 고양 시민의 안전을 지키는 ‘고양실버경찰봉사대’

표지 이야기



고양실버소식을 행복한 이야기로 채워주신 분들입니다.

발행인 고양시장
발행처 고양시
발행일 2020년 7월 1일
편집인 고양시 언론홍보담당관
주 소 고양시 덕양구 고양시청로 10
이메일 gysosic@korea.kr
기획·디자인 데이에치(주)

- 18 **건강칼럼** 오늘 저녁 텔레비전 보실 때 시작해 보세요
- 20 **건강스트레칭** 100세까지 튼튼 스트레칭
- 21 **독자 전시회** 모음 자음 스며드는 실비 / 내 마음
- 22 **제작후기** 고양실버소식과 함께한 사람들
- 23 **기관소개** 당신을 응원하고 지원합니다