의정소식

고양시의회, 제247회 임시회 폐회

고양시의회는 9월 25일 제4차 본회의를 끝으로 제247회 임시회 12일간 의사일정을 마무리했다. 이번 임시회는 108만 고양시의 대내외적 도시 위상과 품격을 높이고 도시경쟁력을 강화하기 위해 필요한 사항을 담은 「고양시 도시브랜드 가치 제고에 관한 조례안」 등 총 47건의 안건과 소상공인·중소기업 긴급 피해지원, 긴급 고용안정, 긴급 돌봄지원, 긴급 방역지원 등과 관련한 기정 예산 대비 1,320억 5천 2백만 원이 증가한 3조 4,691억 9천 1백만 원 규모의 「2020년도 제4회 추가경정예산(안)」을 처리했다.

고양시의회, 추석명절 앞두고 후원물품 전달

고양시의회는 9월 25일에 민족 최대 명절인 추석을 앞두고 주변의 어려운 이웃과 따뜻한 정을 나누고 마음을 함께하기 위해 고양시사회복지협의회에 후원물품을 전달했다.

이날 전달식에는 이길용 의장과 이창원 고양시사회복지협의회장 등이 참석하여 의원들이 자발적으로 기부·구입한 300만 원 상당의 후원물품을 전달했으며 이는 관내 5개 사회복지시설에 골고루 배분하여 전달할 예정이다.

고양시의회는 매년 민족의 명절인 설과 추석이면 관내 사회복지시설에 위문품을 전달하는 등 주변 이웃에 대한 사랑을 실천하고 있다.

건강상식

인플루엔자 예방수칙 알아보기

어느덧 인플루엔자 예방접종을 준비해야 하는 계절이 찾아왔다. 이는 코로나19와 마찬가지로 호흡기로 전파되는 감염병인 만큼 접종 시나 평소에 마스크 착용 등 개인위생을 철저히 지켜야 한다.

출처 질병관리본부

인플루엔자 바이러스란?

흔히 독감이라고 불리며, 인플루엔자 바이러스에 의한 호흡기 질환이다.

감염 경로는?

기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염된다. 잠복기는 1일~4일, 평균 2일이다.

주요 증상은?

고열(38℃ 이상), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보인다.

[4가지 예방수칙]

1. **올바른 손 씻기** 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
2. **기침 예절** 옷소매로 가리고 기침하기
3. **씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기** 기침, 콧물, 발열 등 유증상자와 접촉 피하기
4. **예방접종 받기** 미접종자는 예방접종 완료하기

[건강한 생활습관 지키기]

1. **무리한 운동보다는 가벼운 운동하기**
2. **외출 전 체감온도 확인하기** 날씨가 추울 때는 가급적 야외활동 자제
3. **실내 적정온도(18~20℃) 유지**
4. **따뜻한 옷 입기** 장갑, 목도리, 모자, 마스크 착용