

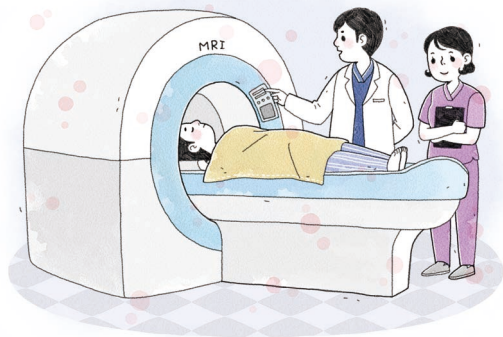


보건소 정보 & 건강 상 식

보건소명 (문의처)	행사&교육명	참가대상	운영기간	장소	주요행사내용
덕양구보건소 (☎8075-4044)	명품건강체중 만들기	40~50대 주부	11. 4 ~ 11. 27 (매주 월, 수요일) 14:00 ~ 15:00	다목적교육장(2층)	- 밴드 등을 활용한 유산소·근력 운동
덕양구보건소 (☎8075-4045)	고혈압 건강교실	고양시민	11. 12 / 19 / 26(화) 10:00 ~ 11:30	다목적교육장(2층)	- 질환, 영양교육, 운동 - 질환실습, 영양실습
덕양구보건소 (☎8075-4032)	행복한 순풍 출산교실	고양시 임산부	11.14 / 21(목) 10:00 ~ 12:00	다목적교육장(2층)	- 태교 및 신생아 돌보기 - 모유수유 관련 특강
일산동구보건소 (☎8075-4139)	고양시민 건강강좌	고양시민	11. 6(수) 10:00 ~ 11:00	건강누리	- 관절염 관리와 예방 (강사: 명지병원 정형외과 이등오 교수)
일산동구보건소 (☎8075-4105)	임산부 동기동기 톡톡&원예 태교교실	고양시 임산부 및 배우자	11. 6 ~ 11. 27 (매주 수요일) 14:00 ~ 17:00	건강누리	- 임신, 출산에 관한 정보 제공
일산동구보건소 (☎8075-4132)	건강마을 건강네트워크 한마당	고양시민	11. 19(화) 15:00 ~ 17:00	고양아람누리 새라새극장	- 건강마을사업 보고회 동아리 공연 발표 등
일산서구보건소 (☎8075-4178)	관절염 교육	고양시민	11. 11(월) 9:30 ~ 12:00	건강마루(3층)	- 관절염 종류의 이해 - 관절염에 좋은 운동법 소개
일산서구보건소 (☎8075-4178)	폼롤러 셀프케어	고양시민	11. 15(금) 13:30 ~ 16:00	건강마루(3층)	- 폼롤러와 마사지볼 기능 소개 - 마사지 13개 동작 교육 등
일산서구보건소 (☎8075-4168)	제8차 구조 및 응급처치교육	자동심장충격기 관리자 및 고양시민	11. 20(수) 13:30 ~ 17:30	인제대학교 일산 백병원 별관 2층	- 응급활동의 원칙 및 내용 - 응급구조 내용 및 안전수칙

• 복부·흉부 MRI 검사에 건강보험이 적용돼요! •

11월 1일부터 복부·흉부 자기공명영상법 MRI 검사에 건강보험이 적용된다. 검사에 따른 환자 부담이 3분의 1 수준으로 경감될 것으로 보인다. 그동안 복부·흉부 MRI 검사는 암 같은 중증질환만 건강보험이 적용됐는데 앞으로는 복부·흉부에 MRI 촬영이 필요한 질환이 있거나 다른 검사를 한 뒤 MRI로 정밀 진단이 필요한 경우에도 건강보험이 적용된다. 환자의 의료비 부담은 보험 적용 전 평균 49~75만 원에서 16만~26만 원으로 줄어들 전망이다.



※ 골반 조영제 MRI 기준	상급종합	종합병원	병원
급여화 이전	평균 75만 원	평균 55만 원	평균 49만 원
급여화 이후 (건강보험적용 후)	26만 원	21만 원	16만 원