

중장년 인턴(人-Turn)캠프 소개

삶의 전환기를 맞이한 중장년에게 지난 날을 돌아보고, 앞으로 어떤 방향으로 살아가야 할지 고민과 탐색의 시간을 제공합니다. 동년배 동료들과 함께 지역에서 의미있는 활동에 도전하며, 그 과정에서 새로운 활동의 기회와 인사이트를 얻을 수 있습니다.

총 13주가 소요됩니다.

경기도 5개 권역에서 30명씩, 5개 지역에서 활동

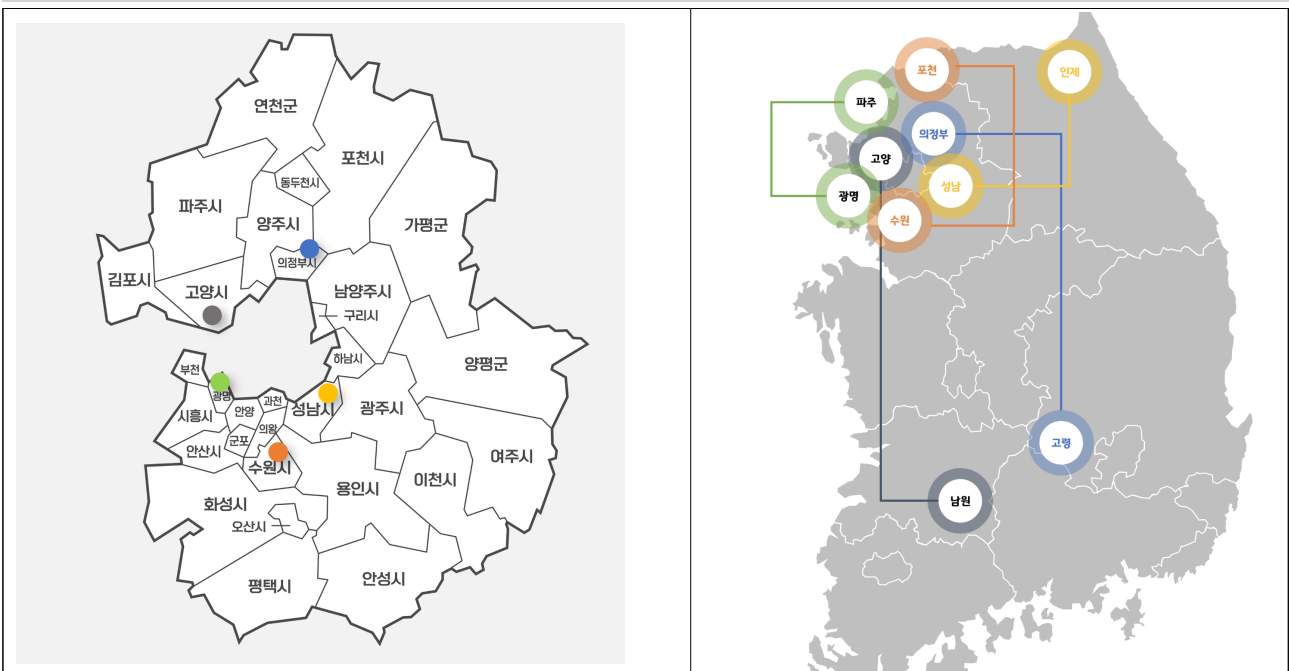
참가자들은 신청할 때

- 고양시 권역 • 광명시 권역 • 성남시 권역 • 수원시 권역 • 의정부시 권역

이렇게 다섯 개 권역 중 자신이 원하는 한 곳을 선택해야 합니다.

권역 선택은 자유지만 대부분 인근에 사는 분들이 신청하시는 편입니다. 각 권역마다 지역프로젝트가 펼쳐질 지역이 하나씩 짝지어져 있습니다.

5개 권역 (교육장 위치)		5개 매칭 지역 (지역사전답사, 지역프로젝트 수행지)
고양시 권역	한양문고 주엽점	전북 남원시
광명시 권역	인생플러스센터	경기 파주시
성남시 권역	경기스타트업캠퍼스	강원 인제군
수원시 권역	베이비부머 라이트잡센터	경기 포천시
의정부시 권역	북부 경기문화창조허브	경북 고령군



전체 일정

일정	고양시 권역	성남시 권역	의정부시 권역	광명시 권역	수원시 권역
입학식	6월 25일(목) 오후 2-4시 경기신용보증재단 강당(수원)				
탐색교육, 팀빌딩 7주	매주 월요일 오후 1-4시 한양문고(주엽역)	매주 화요일 오후 1-4시 경기스타트업캠퍼스 (판교)	매주 수요일 오후 1-4시 북부 경기문화창조허브 (의정부역)	매주 목요일 오후 1-4시 광명시 인생플러스센터 (철산역)	매주 금요일 오후 1-4시 차세대융합기술연구원 라이트잡센터(광고)
	6.29(월) 7.6(월) 7.13(월) 7.20(월) 7.27(월) 8.24(월) 9.14(화)	6.30(화) 7.7(화) 7.14(화) 7.21(화) 7.28(화) 8.25(화) 9.15(화)	7.1(수) 7.8(수) 7.15(수) 7.22(수) 7.29(수) 8.26(수) 9.16(수)	7.2(목) 7.9(목) 7.16(목) 7.23(목) 7.30(목) 8.27(목) 9.17(목)	7.3(금) 7.10(금) 7.24(금) 7.31(금) 8.7(금) 8.28(목) 9.18(금) *재현절 휴강
지역 사전답사 2박 3일	지역을 가볍게 둘러보고 프로젝트 수행에 필요한 체크리스트를 확인하는 준비 여행				
	전북 남원시 8.31(월)-9.2(수)	강원 인제군 9.8(화)-9.10(목)	경북 고령군 9.2(수)-9.4(금)	경기 파주시 9.7(월)-9.9(수)	경기 포천시 9.9(수)-9.11(금)
지역 프로젝트 3박 4일	9월 28일에서 10월 25일 사이에 각자 선택한 프로젝트를 3박 4일간 팀별로 자율 수행				
	전북 남원시 곳곳	강원 인제군 곳곳	경북 고령군 곳곳	경기 파주시 곳곳	경기 포천시 곳곳
마무리 2주	매주 월요일 오후 1-4시 한양문고(주엽역)	매주 화요일 오후 1-4시 경기스타트업캠퍼스 (판교)	매주 수요일 오후 1-4시 북부 경기문화창조허브 (의정부역)	매주 목요일 오후 1-4시 광명시 인생플러스센터 (철산역)	매주 금요일 오후 1-4시 차세대융합기술연구원 라이트잡센터(광고)
	10.26(월) 11.2(월)	10.27(화) 11.3(화)	10.28(수) 11.4(수)	10.29(목) 11.5(목)	10.30(금) 11.6(금)
졸업식	12월 중 평일 오후(날짜 및 장소 추후 공지)				

*뒷 페이지에 이어집니다

과정 소개

탐색교육(6~7월)

참가자로 선발되면 입학식을 거쳐 **매주 1회씩 5주간 사전에 신청한 권역별로 교육을 받습니다.** '탐색교육'이라 불리는 이 기간동안 참가자들은 앞으로의 삶을 잘 준비할 수 있도록 자기성찰과 탐색, 새로운 길로의 구상이 이어지는 **생애전환기 관점의 교육**을 받게 됩니다.

5개의 주제별 특강과 함께 관련된 내용의 워크숍이 결합되어 있습니다.

회차	주제	특강	워크숍
1회차	전환기 관계맺기	우리에게 새로운 연결이 필요하다 정광필 50+인생학교 학장	나에게 건네는 인사
2회차	지역에서 기회찾기	삶의 전환, 왜 우리는 지역에서 답을 찾는가 김만희 패스파인더비콥(주) 대표	지역프로젝트 소개 *원하는 프로젝트 선택
3회차	주거와 돌봄	인생후반, 어디서 누구와 어떻게 살 것인가 김수동 에이징투게더 연구원	내가 꿈꾸는 집 *지역프로젝트 팀 발표
4회차	디지털& 인공지능	인공지능 시대, 어떻게 살아야 할까? : AI 시대, 기술 너머의 삶 우숙영 작가, 디자이너	동료들과 함께 새로운 삶터 상상하기
5회차	온라인 생애영역 자기진단	생애이음검진 결과해석, 교육앱 활용법 민영숙 이음길HR 수석	여름방학 계획 세우기

또한 익숙한 도시를 떠나 지역에서 할 수 있는 일 경험은 어떤 것이 있는지, 지역자원을 활용하여 무엇을 체험할 수 있는지, 지역 주민과 만나 나의 관심사가 지역과 어떻게 연결될 수 있을지를 모색하는 시간을 갖고, 10월에 진행할 지역프로젝트에서 어떤 활동에 참여할지도 정해 봅니다. 같은 활동을 선택한 5~6명이 한 팀이 되어 앞으로의 일정을 함께 하게 됩니다.

지역사전답사(9월, 2박 3일)

탐색교육이 끝나면 3주간의 여름방학을 보낸 후 8월 말부터 지역사전답사가 이어집니다.

지역사전답사는 각 권역마다 매칭되어 있는 해당 지역에 직접 방문하여 2박 3일 동안 가볍게 둘러보는 답사 성격의 여행입니다. 10월에 팀별로 진행될 지역프로젝트를 잘 수행하기 위한 준비 여행이기도 합니다. 지역사전답사를 가기 전에 한 번, 다녀온 후에 한 번씩 교육장에서 팀 빌딩 시간도 갖습니다.

지역프로젝트(10월, 3박 4일)

중장년과 지역이 만나 서로에게 의미있는 경험이 될만한 프로젝트를 수행합니다. 대학교 팀플 과제 수행과 유사한 방식이라고 생각하시면 됩니다.

작년 지역프로젝트 사례

이해를 돕기 위해 작년 인턴캠프에서 실제 운영했던 지역프로젝트 일부를 공유합니다. 올해는 작년 내용과 달라질 수 있습니다.

지역프로젝트 주제	참가자 활동 내용	지역 사람책
마을회관 도서관 기획 및 오픈 준비	인력이 없어 방치되어 있던 도서 수천 권을 십진분류법에 따라 라벨링 및 정리하여 마을 숙원사업이었던 도서관 개소	마을 이장님
군 유휴지를 중장년을 위한 마을로 상상하기	군부대 통폐합으로 발생한 군 유휴지에 시니어타운이 조성될 예정. 참여자들은 어떤 시설과 콘셉트가 필요할지 당사자 관점에서 분석한 기획안 작성	시니어타운 조성 담당 공무원
업무 과중의 마을 사무장님, AI로 돕기	회의록 작성, 체험 프로그램 홍보 등 루틴한 업무가 많은 마을 사무장님들의 공통된 니즈를 파악하여 맞춤형 AI 툴 교육	체험마을 운영하는 마을사무장
지역 사회적기업 홍보 및 일손 돕기	지역의 작은 사회적기업들이 여력이 없어 못하고 있는 홍보 콘텐츠를 제작하고, 추석맞이 사회적경제마켓 부스에서 판매 도움	김부각 사회적기업 대표
귀농 청년의 치유정원 - 대형리스 제작 및 기증	부모님 고향으로 귀농하여 도시 삶에 지친 이들을 위해 치유정원을 운영 중인 청년 대표 이야기 및 앞으로의 계획을 듣고, 함께 대형 리스를 만들어 많은 이들이 오가는 대가야전통시장에 기증	치유정원 청년 대표

마무리

지역프로젝트가 끝나면 다시 교육장에 모여 두 번의 마무리 시간을 갖습니다.

그동안 경험했던 교육과 지역 활동을 복기하며 그동안 나는 무엇을 느꼈고, 앞으로의 삶에 있어 어떤 기회와 가능성을 발견했는지 정리하고 공유하는 시간입니다. 모든 참여자는 개인 에세이와 팀별 지역프로젝트 결과를 제출하셔야 합니다. 개인 에세이는 묶어서 한 권의 활동집으로 만들 예정입니다.

[작년 인턴캠프 활동집 읽기](#)

졸업식

12월 중에 다시 모두가 한 자리에 모여 서로를 응원하고 축하하는 졸업식을 갖습니다.

인턴캠프 정보

네이버카페(홈페이지 대응, 정보 가장 많음)

<https://cafe.naver.com/inturncamp>

인스타그램

https://www.instagram.com/inturncamp_official

2025년 인턴캠프 기록 영상(전체 과정 한 번에 이해하기)

https://youtu.be/gjh3j0e_Cf4?si=dQG5vsmoXkXklfoG

2025년 인턴캠프 유튜브 쇼츠

<https://youtu.be/2CNu4S274rQ?si=KtBwubgi11rM1la1>

2025년 인턴캠프 참가자 활동집

https://drive.google.com/file/d/1QSBjEsCfd_PjLPT6jd0wluo1F-0kuxGW/view