

□ 참여자 모집

- 모집대상 : 만50세~65세 미만 고양시민(1958년~1973년생, 주민등록기준)
※ 고양시 신중년 지원에 관한 조례 제2조(신중년 정의 근거)
- 모집기간 : 2023. 3. 15.(수) ~ 2023. 4. 9.(일)
- 신청방법 : 고양시 평생학습포털 인터넷 접수

고양시 평생학습 포털(<https://www.goyang.go.kr/edu/>)

알림마당→고양시 신중년대학 지원→지원서작성 및 제출→기관별 선발

□ 상반기 공통과정) * 개강식 포함

- 일 시 : 2023. 4. 14.(금) 9:00~10:00
- 장 소 : 중부대학교 대강의실(세종관 512호)
- 공통과정 프로그램(총 14시간)

구분	주요내용	비고
개강식	<ul style="list-style-type: none"> • 입교식(접수 및 등록) • 인사말씀(고양시장, 중부대 평생교육원장) • 과정 소개 	1h
세션1(숨고르기)	영화인문학 : 신중년의 가치	2h
	신중년의 성장통 이해와 극복	2h
세션2(발견하기)	신중년을 위한 일상 철학	2h
	신중년 삶의 질을 결정하는 소통의 미학	2h
세션3(균형잡기)	웃음과 함께하는 액티브 신중년	2h
세션4(뛰어들기)	미래 삶의 주도 전략	2h
비전선언식	각 대학 특화과정으로 이행	1h

□ (동국대학교) 슬기로운 신중년 인문학 과정

- 목 표 : 신중년의 인문학적 사고와 학습 효과를 자신의 생애 시간을 설계하고 새로운 일과 경력의 방향을 발견하는 등 개인 삶에 활용
- 대 상 : 인문학적 사고 함양 및 생애 재설계 희망자
- 학습비 : 60,000원
- 강의 커리큘럼(10차, 총 30시간/ 화요일 14:00~17:00)

차시	일정	주요내용	시간	비고
1	5/02(화)	강의 일정 소개 및 오리엔테이션, 명심보감의 지혜	3h	인문교양 1~4
2	5/09(화)	당신의 도전은 무엇입니까?	3h	
3	5/16(화)	숲을 보다 걷다 읽다	3h	
4	5/23(화)	당신이 클래식으로 행복해지는 그날까지	3h	
5	5/30(화)	비만 클리닉, 운동요법	3h	건강한 삶 1~2
6	6/13(화)	어르신 클리닉, 면역 클리닉	3h	
7	6/20(화)	평생교육, 취업지원, 일자리, 창업, 직업훈련, 생애경력 설계 안내 등	3h	신중년지원
8	6/27(화)	내 삶을 바꾸는 인문학 여행	3h	인문교양 5~6
9	7/04(화)	기후의 위기시대, 정원문화의 이해	3h	
10	7/11(화)	당신의 마지막 처음은 언제입니까? 수료증 수여	3h	커뮤니티

○ 세부내용

분류	주제	내용
1. 인문교양	생각의 차이가 일류를 만든다, 명심보감의 지혜, 고전, 세계여행, 클래식, 숲 체험, 문화여행, 환경 인문학	동국대학교 행정대학원 CEO 인문학 최고위과정의 오랜 운영 경험을 바탕으로 신중년 세대에 필요한 주제선정
2. 건강한 삶	어르신 클리닉, 비만 클리닉, 면역 클리닉, 한방 클리닉	뇌졸중, 치매, 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 대사증후군의 원인 비만의 예방, 생활습관 교정과 약물치료, 면역노화, 면역치료, 면역력 강화 등 예방 및 관리, 한방
3. 신중년 지원 프로그램(제도)	평생교육, 취업지원, 직업훈련, 일자리, 시니어 창업, 사회공헌·자원봉사, 생애경력설계 교육안내	정부기관, 지자체, 유관기관, 동국대학교 제공하는 주제별 활용 가능한 창업원(창업보육센터)이 프로그램
4. 커뮤니티 구성(소그룹)	주제학습, 문화, 시민역량 등 여가사회공헌 활동	인문학 마음공부 9회 과제, 인문학 여행, 지역사회 재능기부 및 봉사, 지속적인 모임과 네트워킹을 통한 협업

○ 커뮤니티 구성(소그룹) : 인문학 마음공부

연번	내용	비고
1	커뮤니티 보고서 1	
2	커뮤니티 보고서 2	
3	숲을 활용한 만들기 활동	
4	커뮤니티 보고서 3	
5	커뮤니티 보고서 4	
6	커뮤니티 보고서 5	
7	커뮤니티 보고서 6	
8	커뮤니티 보고서 7	
9	커뮤니티 보고서 8	

□ (한국항공대학교) 사례중심으로 배워보는 알기 쉬운 생활법률

- 목 표 : 신중년 세대에게 기본 법규에 입각한 권리 보호와 피해구제에 도움이 되는 법과 제도를 숙지하게 함으로써 건전한 사회생활을 구현하게 함
- 대 상 : 법률에 관심이 있는 신중년
- 학습비 : 20,000원
- 강의 커리큘럼(20차, 총 40시간/ 목, 금 14:00~16:00)

차시	일정	주요내용	시간	비고
1	4/27(목)	○ 오리엔테이션(강의 일정 소개) ○ 법학의 개요 - 법의 개념 (법이란 무엇인가?)	2h	
2	4/28(금)	○ 인권과 법 - 헌법 개요 - 기본 인권과 의무(평등권/행복을 추구할 권리 등) - 국가 통치구조(국회/헌법재판소/감사원 등) - 지방자치제도, 선거제도	2h	
3	5/04(목)	○ 죄와 벌 - 형법 개요 - 범죄 구성요건 1 - 개인의 생명을 침해하는 죄(살인죄/상해죄/폭행죄) - 개인의 자유를 침해하는 죄(강간죄/협박죄/감금죄) - 명예훼손죄/주거침입죄/사이버 범죄 - 위증죄/무고죄/스토킹 범죄 - 형벌(징역/금고/구류/벌금/자격정지/집행유예 등)	2h	
4	5/11(목)	○ 형법 각론 - 재산상 법익을 침해하는 죄 - 절도죄/강도죄 - 사기죄/공갈죄 - 횡령죄/배임죄 - 장물죄/손괴죄 등	2h	

차시	일정	주요내용	시간	비고
5	5/12(금)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 형법총칙과 판례 - 고의 / 미필적 고의/ 과실/ 중과실 - 위법성조각사유(정당방위/긴급피난/피해자의 승낙) - 책임(형사미성년자제도/비난가능성/책임감경) - 공범(공동정범/과실범/방조범) - 미수범 처벌 	2h	
6	5/18(목)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 형사소송법과 재판절차 - 경찰과 검찰 - 국민참여재판 - 고소 및 수사(체포/구속영장/불심검문) - 기소(검찰의 기소편의주의) - 재판(공판과 증거 관련 원칙) - 항소/상고/항고 등 3심제도 	2h	
7	5/19(금)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사례로 보는 행정법 - 행정구제를 통한 권익보호 - 행정법/행정심판법/행정행위 - 교통관련법 등 	2h	
8	5/25(목)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사례로 보는 생활 민법 1 - 권리 주체, 객체 및 권리의 변동 - 무효 및 취소 등 법률행위 - 소유권 전세권 등 물권의 변동 - 부동산 거래/부동산 임대차 	2h	
9	5/26(금)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사례로 보는 생활 민법 2 - 채권 (계약/불법행위/ 손해배상) - 연대채무 보증채무 채권 계약관계 - 제조물책임 - 불법행위 손해배상 	2h	
10	6/01(목)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사례로 보는 생활 민법 3 - 민사소송 절차 - 가족/친족 관계(혼인 및 이혼 등) - 유언과 상속 - 소액 사건 심판 제도 - 법원의 관할/변론/증거) 	2h	

차시	일정	주요내용	시간	비고
11	6/02(금)	○ 시장경제의 이해를 위한 경제법 - 소비자 권리구제 방법 - 상법 - 주식과 법률 - 세금관련 법규	2h	
12	6/08(목)	○ 표준계약서 작성 요령 관련 법 해설 - 표준계약서 작성 시 법적인 사항(사례중심)	2h	
13	6/09(금)	○ 개정 주택상가 임대차 보호법 해설 - 사례중심으로 보는 임대차 보호법	2h	
14	6/15(목)	○ 비판적 사고에 따른 법 해설	2h	
15	6/22(목)	○ 포스트모더니즘과 법 - 아리스토텔레스의 수사학 - 설득의 심리학 - 창의성 토론	2h	
16	6/23(금)	○ 생활 속 노동법 - 취직과 임금 - 근로자의 권리 - 노동기본권	2h	
17	6/29(목)	○ 생활 속 노동법 - 근로기준법 - 해고와 실업급여 - 집단적 노사관계법	2h	
18	6/30(금)	○ 나홀로 소송 개요 - 고소(고발)장 작성 - 각종 권익보호제도 - 소비자 권리 구제방법	2h	
19	7/06(목)	○ 모의 재판 - 실제 재판과정을 재현	2h	
20	7/07(금)	○ 특강 ○ 수료식 : 수료증 수여 및 설문조사 등	2h	