

## 신중년대학(동국대학교) “슬기로운 신중년 인문학과정” 모집

※ 방송인 김병조, 김홍신 작가(전 국회의원) 등 사회 각 분야의 저명한 명강사들이 참여하는 인문학 프로그램으로 고양시와 동국대학교가 협업하여 진행하는 무료교육 강좌입니다.

### ■ 강의 개요

- 강의 장소 : 동국대학교 BMC캠퍼스 (고양시 일산동구 동국로 32)
- 강의 내용 : 인생 2막 생애기간 (50~65세미만)을 성공적으로 살 수 있도록 신중년에 필요한 인문교양, 신중년 주제관련 작가와의 만남, 건강한 삶, 신중년 지원 프로그램(제도), 커뮤니티 구성 및 활동 등의 프로그램 운영

### ■ 신청 방법

- 교육 대상 : 만 50세~65세 미만 고양시민 (1957년~1972년, 주민등록기준)
- 신청 기간 : 2022년 3월 24일 (목) ~ 4월 22일 (금) 까지
- 접수방법 : 고양시 평생학습포털(<https://www.goyang.go.kr/edu/>) → 로그인 → 알림마당 → 고양시 신중년대학 지원 → 지원서 작성·제출 → 기관별 선발

### ■ 과정 안내

- 공통 과정 ※ 필수사항으로 미 이수 시, 특화과정 참여 불가합니다.

교육분야	과정명	교육일정	인원	교육기관/장소
기본 소양	신중년 마인드셋업	2기 - 4.26.(화) 18:00-21:00 (3h)	100명	중부대학교
	워크샵 (총 14시간)	- 4.28.(목) 18:00-22:00 (4h) - 4.30.(토) 09:00-17:00 (7h)		

### ■ 특화 과정

주차	일자	시간	분류	강의주제	강사명	비고 (결과물)
1주	2022.05.12.(목)	14~17시 (총 30시간)	입학식, 인문교양1	강의 일정 소개 및 오리엔테이션 오픈특강 “명심보감의 지혜”	김병조 (방송인)	
2주	2022.05.19.(목)		인문교양2	행복한 노후 생활을 위한 공부	용해원 시인 (유머 자신감 연구원 원장)	인문학 마음공부
3주	2022.05.26.(목)		인문교양3	리더의 여행 인문학	손관승 (MBC특파원, 작가)	인문학 마음공부
4주	2022.06.02.(목)		인문교양4	명문가의 인문학적 통찰	하동식 작가 (변화 혁신 아카데미 원장)	인문학 마음공부
5주	2022.06.09.(목)		건강한 삶1	비만 클리닉, 운동요법	오상우 교수 (동국대 일산병원, EBS 명의출연)	건강한 노후인생
6주	2022.06.16.(목)		건강한 삶2	어르신 클리닉, 면역 클리닉	성낙진 교수 (동국대 일산병원)	건강한 노후인생
7주	2022.06.23.(목)		신중년지원 프로그램	평생교육, 취업지원, 직업훈련, 일자 리, 시니어창업, 사회공헌·자원봉 사, 생애경력 설계 안내	박병록 교수 (동국대학교)	관심분야 도출, 기관방문 및 상담
8주	2022.06.30.(목)		인문교양5	내 인생 사용설명서	김홍신 작가 (전 국회의원)	인문학 마음공부
9주	2022.07.07.(목)		인문교양6	내 인생의 지도를 펼치고 관리하는 기술	이영선 부장 (십테크시스템)	생애경력설계 디지털 마인드맵
10주	2022.07.14.(목)		여가·사회공헌 커뮤니티 구성 수료식	새로운 휴면 네트워크 플랫폼 특화과정 소감발표, 수료증 수여 (출석률 80%이상 이수 시, 수료증 발급)	정광필 (서울시 50+ 학장)	커뮤니티 (휴먼네트워크 플랫폼) 활동